



# دليل هيئة الدواء المصرية

لمواعيد الأدوية في شهر رمضان  
لمرضى السكري وتعديلاتها





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمِصْرِيَّةِ

## لماذا يجب تغيير بعض جرعات أدوية السكر مع الصيام؟

التغيير في نظام اليوم ومواعيد الأكل في رمضان يؤدي لنقص السكر في الدم خلال النهار، وارتفاع السكر في الدم بالليل، عشان كدة لازم تستشير طبيبك المعالج؛ لتعديل الجرعات، ومواعيدها لتجنب الخطر ده.



تنصح هيئة الدواء المصرية بمراجعة طبيبك لتعديل أوقات وجرعات الأدوية الخاصة بمرض السكري.

تختلف التعديلات حسب نوع السكري (الأول أو الثاني)، ونوع الدواء أو الإنسولين، وذلك لزيادة خطر الإصابة بنقص سكر الدم أثناء النهار، وزيادة سكر الدم في الليل.

يمكن تحويل الأدوية التي تؤخذ أكثر من مرة خلال اليوم إلى أدوية ممتدة المفعول، أو تغييرها إلى مرة أو مرتين في اليوم، وذلك بناء على تعليمات الطبيب.





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمَصْرِيَّة



## Glibenclamide

جرعة الإفطار كما هي ولأنها تسبب انخفاضاً في السكر؛  
يفضل تقليل جرعة السحور إلى النصف  
إذا استمر انخفاض سكر الدم؛ يفضل إلغاء جرعة السحور، مع  
مراجعة طبيبك المختص.



## Gliclazide

إذا كانت تؤخذ مرة واحدة؛ فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر  
متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة.  
إذا كانت تؤخذ مرتين؛ فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا  
كان السكر متحكماً فيه أكثر؛ فيفضل تقليل جرعة السحور.





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمِصْرِيَّةِ



## Metformin

إذا كان المريض يستخدم الدواء ٥٠٠ ملغم مرة واحدة؛ فيأخذ القرص عند الإفطار.

إذا كان يأخذ قرصين في اليوم ٥٠٠ ملغم أو ١٠٠٠ ملغم؛ فيأخذ واحدا عند الإفطار، وآخر مع السحور.

إذا كان المريض يستخدم ثلاثة أقراص يوميا؛ فيفضل أخذ قرصين بعد الإفطار، والثالث وقت السحور.

إذا كان يأخذ أربعة أقراص؛ فيأخذ قرصين مع الإفطار، وقرصين مع السحور.

أما المنظم XR ٧٥٠ فيفضل أخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواء كان قرصا أو قرصين أو ثلاثة أقراص.





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمِصْرِيَّةِ

# Pioglitazone HCl Vidagliptin g Empagliflozin g Liraglutide g

تؤخذ نفس الجرعة كما كان قبل رمضان





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمَصْرِيَّةِ



## إنسولين الديتيمير

إذا كان يستخدم جرعة واحدة؛ فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة ١٥ - ٣٠٪.

إذا كانت تؤخذ مرتين؛ فجرعة الإفطار كما هي ويتم تقليل جرعة السحور للنصف.

## إنسولين جلارجين

إذا كان يستخدم جرعة واحدة؛ فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة ٣٠-٥٠٪.

## إنسولين glulisine

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار ( نفس جرعة الفطور قبل رمضان).

جرعة السحور ( جرعة العشاء قبل رمضان ) يفضل تقليلها ٢٠-٣٠٪.

الجرعة الثالثة ( جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمَصْرِئِيَّة

## إنسولين (مخلوط)

تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان، الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها ٥٠٪.

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة ٣٠-٥٠٪.

## إنسولين ليسبرو بروتامين ٢٥

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة؛ فتؤخذ عند الإفطار كاملة.  
إذا كان يأخذ جرعتين؛ فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار، مع تخفيض جرعة السحور ٥٠٪.

## إنسولين ليسبرو بروتامين ٥٠

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة؛ فتؤخذ عند الإفطار كاملة.  
إذا كان يأخذ جرعتين؛ فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار، مع تخفيض جرعة السحور ٥٠٪.  
إذا كان يأخذ ثلاث جرعات؛ فيكتفي بجرعتين كما هو موضح أعلاه، وتحذف الجرعة الثالثة ( جرعة الغداء قبل رمضان).





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمَصْرِئِيَّةِ

## إنسولين ليسبرو بروتامين ١٠٠

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار ( نفس جرعة الفطور قبل رمضان )، ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.

جرعة السحور ( جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها إلى النصف.

الجرعة الثالثة ( جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.

## إنسولين اسبارت سريع المفعول

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار ( نفس جرعة الفطور قبل رمضان )، ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.

جرعة السحور ( جرعة العشاء قبل رمضان يفضل تقليصها إلى النصف).

الجرعة الثالثة ( جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.





هَيْئَةُ الدَّوَاءِ الْمِصْرِيَّةِ

## إنسولين اسبارت بروتامين

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة؛ فتؤخذ عند الإفطار كاملة.  
إذا كان يأخذ جرعتين؛ فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع  
تخفيض جرعة السحور ٥٠٪.

## ايزوفان إنسولين (مخلوط)

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة؛ فتؤخذ عند الإفطار كاملة.  
إذا كان يأخذ جرعتين؛ فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار، مع  
تخفيض جرعة السحور ٥٠٪.



تنصح هيئة الدواء المصرية بمراجعة  
طبيبك لتعديل أوقات وجرعات الأدوية  
الخاصة بمرض السكري.

